



**Verwaiste Eltern
und trauernde Geschwister**
Schleswig-Holstein e.V.®

Trauer in Bewegung 2021

Naturerleben - 3 Termine (unter Vorbehalt der Corona-Pandemie) Wanderungen für trauernde Eltern und erwachsene Geschwister

Jeder Lebensweg ist anders und auch jeder Trauerweg ist anders. Wir machen uns für ein paar Stunden gemeinsam auf den Weg in die Natur. Unterwegs wollen wir verschiedene Möglichkeiten des Kraftschöpfens ausprobieren und gleichzeitig Raum für Trauer und Erinnerungen schaffen.

Einblicke, Ausblicke

Samstag 12. Juni, 10:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt: Plön



Wind und Welle

Samstag 21. August, 10:00-15:00Uhr

Treffpunkt: Schwedeneck

Berge und Täler

Samstag 30. Oktober, 10:00-15:00Uhr

Treffpunkt: Fröruper Berge



Die Streckenlänge liegt zwischen 10 und 12 Kilometern.
Bitte bringen Sie für sich ein Picknick, Getränke, festes Schuhwerk,
Regen- und Sonnenschutz mit

Kosten: € 8,- pro Person, € 10,- für Paare - werden bei der Veranstaltung eingenommen.

Leitung: Dörte Paustian, Trauerbegleiterin, Beraterin für
Biographiearbeit, Biologin:

„Die Natur war und ist für mich in der Trauer eine große Kraftquelle.“



Anmeldung: info@vesh.de, Tel.: 04621 952 60 70
oder kurzfristig auch unter doerte.paustian@gmx.de